

Frauenfreundschaft: Die kochende Künstlerin Sissi Fröhlich und Autorin Illa Aschauer verbindet die Kreativität

Kunst und Genuss in Wort und Bild

TRABERG/BAD LEONFELDEN. Lebensfreude - das wollen die Künstlerin Sissi Fröhlich und die Autorin Illa Aschauer, beide aus Traberger, mit ihrer Vernissage in Bad Leonfelden ausdrücken.

VON SANDRA DAZINGER

Wohlfühlbilder mit kräftigen Farben, vorwiegend in Aquarell und Mischtechnik, malt die aus Wien stammende Sissi Fröhlich. Über die Fotografie zur Malerei gekommen experimentiert die jetzige Trabergerin gerne und verarbeitet ihre Träume in den Werken. So entstehen viele Landschaften und Blumen, aber auch „Kinderbilder“. „Ich schau oft ins Narrenkastl, da entstehen tolle Ideen.“

Außergewöhnlich dabei ist, dass Fröhlich ihre Bilder gerne mit Rezepten kombiniert, denn sie gibt auch Kochkurse in Volkshochschulen in Deutschland und Wien. (Rezept zu einem Bild der Ausstellung siehe unten). „Das Malen ist wie das Kochen, es kommt immer darauf an, was in mir drin ist.“ Dabei sei das Malen wichtiger als das Kochen, denn



Sissi Fröhlich und Illa Aschauer - zwei kreative Frauen aus Traberger, die noch viel vorhaben.

Spargel für 2 Personen

1 kg weißer Spargel, 1 TL Salz, 1 TL Zucker in reichlich Wasser 15 Minuten kochen lassen; Sauce für den Spargel: Eier hartgekocht, 1/2 TL Senf, 1/16 Liter Olivenöl extra vergine, 1 Spritzer Zitronensaft, 1 Spritzer Weinessig, Salz, Pfeffer nach Geschmack, 1 Prise Zucker, 1/2 Bund Schnittlauch, 3 Stengel Petersilie, 1 EL Gemüsebrühe. Eier, hart kochen, die Eidotter heraus-schälen und durch ein Sieb pressen, mit allen Zutaten außer Öl und Kräutern gut durchrühren. Das Öl tropfenweise unterrühren, dann die Petersilie und Schnittlauch hinzufügen. Das Eiweiß in kleine Würfel schneiden und ebenfalls unterheben. Dazu passt noch gekochter Schinken und frische gekochte Kartoffeln. Weintipp: Riesling.

Letzteres sei etwas, das man auch „nur zum Überleben brauchen kann“. Die in Traberger „Zuagro-



Das Bild zum Rezept

Fotos: Dazinger

aste“ verwendet auch Lebensmittel bei ihren Werken - bei einer Vernissage in einem Weinkeller bekam Fröhlich Trauben als Geschenk mit nach Hause - die wurden gepresst und als Farbe verwendet.

Wichtig ist der Künstlerin, dass sie die Menschen in ihrem täglichen Allerlei anstupst, um ihnen zu zeigen, wie viele schöne andere Dinge es gibt.

Verbunden durch die Kreativität

Als Fröhlich 2005 frisch nach Traberger kam, lernte sie die dort lebende Illa Aschauer kennen, die als Autorin tätig ist. 2006 erschien ihr Lyrikband „Gedankenkind“ und 2008 die Anthologie „Brennstoff“. Beim gemeinsamen Walken an der frischen Luft kom-

men den beiden Frauen, verbunden durch ihre kreativen Begabungen, viele Ideen. Deswegen haben die beiden auch beschlossen, gemeinsam an einem Kinderbuch zu arbeiten.

Doch zunächst veranstalten die beiden Frauen eine Vernissage von Sissi Fröhlich unter dem Titel „Worte - Bilder - Lebensfreude“ am 16. April um 19 Uhr in der Raiffeisenbank Bad Leonfelden. Im Anschluss findet eine Autorenlesung mit Illa Aschauer statt. Sie liest Prosatexte sowie ein Gedicht aus ihrem Buch „Gedankenkind“. Die Ausstellung kann bis 15. Mai in der Kundenzone der Raiffeisenbank Bad Leonfelden besichtigt werden.

Nähere Infos im Internet auf www.illa-aschauer.at und www.art23.at.